

ネミールってなに？

- 1.左右に5つの孔があいています
- 2.まばたきができます
- 3.目の疲れを癒します
- 4.眼疾病の早期発見に役立ちます
- [5.ネミールの7つの利用方法](#)

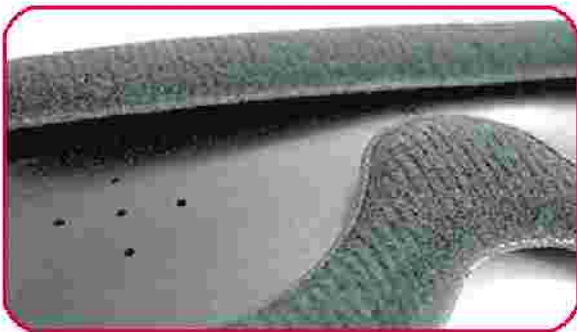


point 1 左右に5つの孔があいています



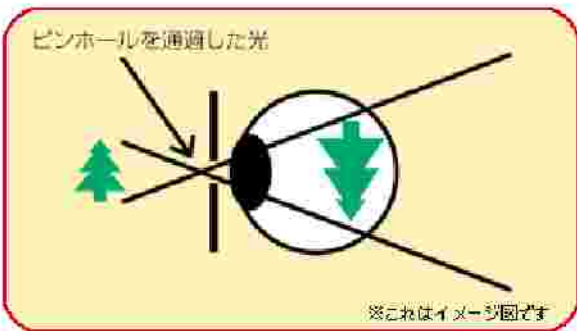
人間工学に基づいた設計により5つの孔があいています。アイマスクをつけたまま周囲を見ることができます。また万能レンズと言われるピンホール効果で、眼鏡を外してアイマスクを着けている状態(裸眼)で、レンズが入っているように良く見え、屈折異常(近視・遠視・乱視)・老眼・仮性近視の方は、裸眼でも驚くほど良く見えます。5つの孔を使って眼筋体操ができます。

point 2 まばたきができます



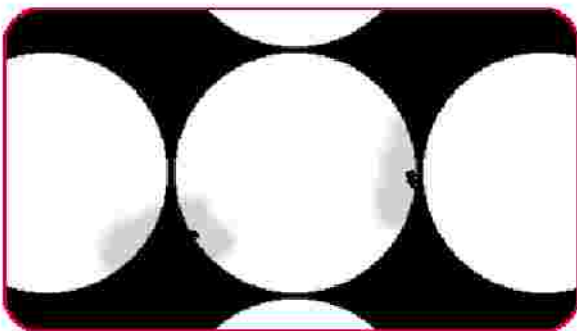
顔に当たる部分にスペーサー構造(高さのある縁)を作りました。ネミールは普通のアイマスクとは異なり、まぶたへの圧迫感や装着時の閉塞感もありません。この縁により暗室になり、ピンホール効果を最大に得られます。

point 3 目の疲れを癒します



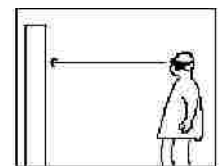
ネミールを着けてピンホールから見える像は、ピンホールカメラと同じ原理により、遠くを見ることと同じ状態が得られ、像が網膜に自然に結ばれて見えるものです。ネミールをつけてピンホールから見ると、自分で焦点を合わせる必要がないので緊張感がほぐれます。

point 4 眼疾病の早期発見に役立ちます



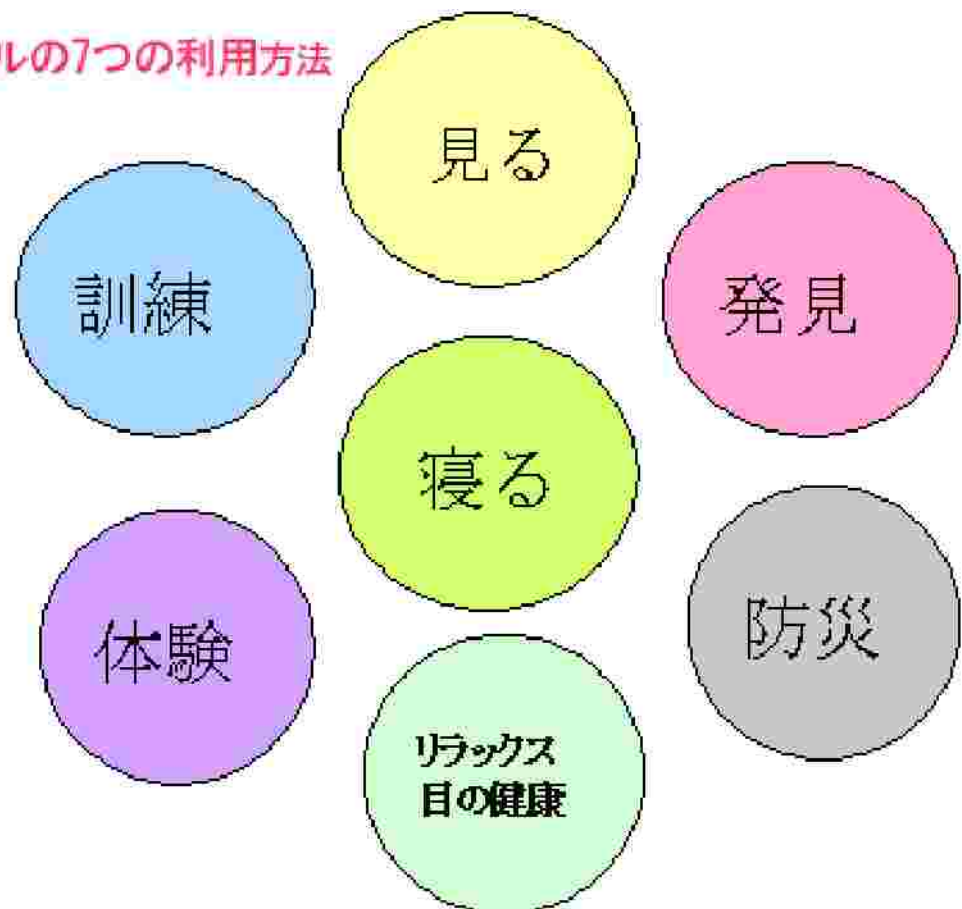
京都大学の伊東彌恵治先生の実験データによると、屈折異常の人がピンホールからのぞいたときに瞬間的に視力が上がらない場合は眼疾病の可能性ががあります。

「かすんで見える」「黒いゴミがついたように見える」、浮遊物が動く」等々の症状が自覚された時は、専門医へのご相談をお勧めします。眼疾病の早期発見の可能性ががあります。



※白い壁などでチェックする

point 5 ネミールの7つの利用方法



- 寝る:** 閉塞感、圧迫感なくアイマスクを着けてお休みになれます。
- 見る:** 5つ孔の孔で上下左右見ることができただけでなく、レンズが無いのにメガネのように屈折異常の方は見ることができます。
- 発見:** 屈折異常でない方はピンホール効果を得られないので、眼疾病の早期発見が可能です。
- 訓練:** 5つ孔を使って眼筋体操をすることができます。
- 体験:** 高齢者疑似体験(白内障疑似体験)等、孔の塞ぎ方、視界の制限の仕方です。自分以外の視力を簡便に体験することが可能です。
- 防災:** レンズがないので、破損しません。視力の度数に関係なく使えます。軽量コンパクトですから、防災グッズに必需品ともいえます。また、避難所生活では電気が終日消えませんが、アイマスクが大変重要なアイテムになります。
- リラックス** ピンホール効果でものをみるときは、ピンホールカメラと同じ原理でみることができます。目の緊張をとり、リラックスすることができます。(目の周囲の緊張がとけると、血流がよくなり目の健康に貢献します)電磁波はピンホールを通過しないと聞きます。また、密閉した空間はドライアイにも大変優しい目の健康に貢献する商品です。